

47

L.Miranda

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

**2021**



---

ASSOCIAÇÃO  
CULTURAL  
DE APOIO SOCIAL  
S.C. DA CRUZ - IPSS

---



7

2Miranda

## ÍNDICE

<b>Índice .....</b>	<b>1</b>
<b>Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>Plano de Atividades para 2021 .....</b>	<b>4</b>
<b>Orçamento.....</b>	<b>8</b>
<b>Parecer do Conselho Fiscal .....</b>	<b>10</b>



## INTRODUÇÃO

### Exmos. (as) senhores (as) associados (as)

Nos termos da Lei e dos Estatutos, vem a Direção da Associação Cultural e de Apoio Social do Sporting Clube da Cruz – Instituição Particular de Solidariedade Social (S. C. Cruz – IPSS) apresentar o seu Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2021.

Este documento tem como objetivo reportar, o mais fielmente possível, as diversas propostas de ação definidas para concretizar os objetivos estratégicos e para responder às necessidades da organização e das diferentes partes interessadas, bem como apresentar um orçamento previsional dos custos e proveitos estimados no desenvolvimento dessas atividades.

Face à conjuntura atual, da situação pandémica em que nos encontramos e de todas as necessidades, dificuldades e exigências que advêm desta nova realidade, houve uma queda significativa do número de crianças e jovens que apoiamos. Em acréscimo a estas dificuldades, têm decrescido os donativos, e continuamos a não receber apoio por parte das Entidades Oficiais.

É, pois, neste cenário desafiante que temos vindo a desenvolver o nosso trabalho, graças ao apoio de voluntários, associados e amigos. Antes de projetar o ano 2021, consideramos importante fazer um breve balanço do que conseguimos realizar em 2020. Assim, no corrente ano:

1. Na nossa **sala de estudo social** conseguimos uma **taxa de aproveitamento académico de 96%**. O segredo? Continuamos a apostar numa personalização do acompanhamento e motivação dos nossos alunos, nomeadamente em termos de formação dos voluntários e no contacto mais estreito com os encarregados de educação e comunidade escolar.
2. Conseguimos manter o **apoio alimentar** a todas as crianças que nos frequentam.
3. Temos dinamizado o nosso **programa de gestão de voluntariado**, com a participação em formações e eventos dedicados ao voluntariado, e contamos já com mais de 40 voluntários das mais diversas áreas de formação.
4. Temos a colaborar connosco na dinamização de atividades outras Entidades do Setor Social como é o caso do **Movimento Transformers** e a **Associação VOU**.
5. Foram criadas e dinamizadas inúmeras **atividades de cariz lúdico-pedagógico** nas férias escolares, promovendo o desenvolvimento global das crianças e jovens. Para várias destas atividades contamos com o apoio de várias empresas que se sensibilizaram com a nossa missão.
6. Somos uma das instituições inscritas no **Banco de Bens Doados**, permitindo-nos



dar resposta às necessidades de bens materiais das famílias que apoiamos.

7. Mantemos o protocolo com a empresa **Sarah Trading** vocacionada para a recolha de roupa, calçado e brinquedos.

8. Realizamos inúmeros **eventos** (participação em mercados, campanhas em redes sociais, sorteio de cabazes, campanha de consignação do IRS, desfiles solidários...) com vista à divulgação do nosso trabalho e angariação de fundos.

São estas ações e resultados que nos dão fôlego para, mesmo com todas as dificuldades inerentes, conseguirmos “arregaçar as mangas” e planear o desafiante 2021. Somos ambiciosos e não desistimos!

E, por tais razões, entendemos que o Orçamento para 2021, bem como o Plano de Atividades que lhe vai conferir consistência, merecem a aprovação dos Senhores Associados.

Porto, 16 de novembro de 2020

#### A Direção

**Presidente** – Dr. Hélder Firmino Ribeiro Pereira:

**Vice-Presidente** – Dr.ª Carla Sousa Gomes:

**Secretária** – Dr.ª Helena Daniela Silva Paninho:

**Tesoureiro** – Dr. José Luís Gomes Barbosa:

**Vogal** – Dr.ª Maria Fernanda Salgado Dores Rodrigues:

**Vogal** – Dr. José Carlos Teixeira Silva:

**Suplente** – Dr.ª Ana Rita Franco da Silva Carneiro:



## **PLANO DE ATIVIDADES 2021**

Para o ano 2021 mantemos o foco em três grandes objetivos: melhoria da comunicação interna e externa da instituição, sustentabilidade financeira e melhoria da qualidade dos serviços prestados. No presente documento resumem-se as várias iniciativas que estão em curso para a concretização ou consolidação no próximo ano dos objetivos atrás enumerados.

### **1. Melhoria da comunicação interna e externa da instituição**

Formas de comunicações mais eficazes, vão permitir valorizar a marca da nossa Instituição, condição essencial para atingir todos os grandes objetivos.

- Manter o *site* da Internet e página de facebook atualizados
- Newsletter anual com vista à sua distribuição eletrónica, e pontualmente em papel, para atingir todo o universo com quem se mantenham contactos: famílias, sócios, fornecedores, parceiros, organismos oficiais, etc.
- Presença regular em fóruns de opinião, congressos e formações
- Distribuição de panfletos ilustrativos das nossas atividades
- Continuar a enviar os recibos de pagamento de quotas aos sócios atempadamente e com carta de agradecimento, assim como os recibos de donativos às entidades que nos apoiam
- Procurar formas de divulgação do nosso trabalho nos *mass media*

### **2. Sustentabilidade financeira**

#### **2.1. Ações de Angariação de fundos**

- Vendas online de utilidades doadas
- Eventos solidários em parceria com Associações de Estudantes das Faculdades (ex. churrascos, atuação de tunas académicas, etc.)
- Campanha de consignação do IRS
- Workshops vários
- Desfile de Carnaval



- Cântico das Janeiras
- Festa comemorativa do aniversário da IPSS
- Campanhas de recolha de materiais e bens de consumo
- Festa comemorativa do Dia Mundial da Criança
- Campanhas de recolha de roupas, calçado e brinquedos para o contentor Sarah Trading
- Venda de rifas para sorteio de cabazes e/ou prémios em épocas festivas (Natal, Páscoa, Dia da Mãe, Dia do Pai, Dia da Criança...)

## 2.2. Aumento de número de serviços

A diversificação de origem nas receitas impõe um aumento do número de serviços, criando novos negócios sociais, que permitam mais postos de trabalho, sustentáveis, sempre que possível destinados a pessoas vítimas de exclusão social e laboral.

- Reforçar o serviço de consultas de psicologia
- Retomar o serviço de formação, melhorando a diversidade e frequência das formações
- Aluguer do Gabinete a profissionais independentes

## 2.3. Aumento do número de sócios

- Lançar o desafio aos atuais associados para que se comprometam na procura de novos associados
- Fidelizar os sócios já existentes, dando “voz” às necessidades individuais e tentar dar resposta às mesmas
- Efetuar acordos comerciais com entidades locais para a obtenção de benesses para os nossos associados, nomeadamente descontos na aquisição de produtos ou serviços
- Procurar parcerias para atualização dos cartões de associado



### **3. Melhoria da qualidade dos serviços prestados**

#### **3.1. Sala de estudo**

Pretendemos que a Sala de Estudo Social continue a ser o cerne do nosso sucesso. Para tal, será fulcral:

- Aumentar e fidelizar a nossa equipa de voluntários. Para tal pretendemos dar formação inicial, fazer reuniões periódicas, organizar momentos de convívio, dar apoio e orientação contínuos, proceder ao controlo de presenças, emitir certificado de colaboração.
- Recrutar estagiários nas áreas sociais e humanas para ajudar na coordenação das atividades.
- Continuar a fornecer o lanche gratuitamente às nossas crianças, que muitas vezes é das poucas refeições que têm. Neste sentido, estamos a contactar entidades que nos apoiem, tanto a nível monetários como através da doação de produtos alimentares.

#### **3.2. Atividades de tempos livres**

O feedback positivo recebido por parte dos pais das crianças (internas e externas) que participam nas nossas atividades em época de férias escolares, motiva-nos a apostar na qualidade e diversidade das mesmas. Como o último ano foi anormal, devido à situação pandémica que enfrentamos, as atividades propostas para 2021 terão que ser adaptadas, mediante as necessidades e as condições excecionais. Em 2021 pretendemos:

- Continuar a procurar parcerias que nos ofereçam atividades de cariz lúdico às nossas crianças, preferencialmente ao ar livre, onde possam ser cumpridas as normas impostas pela Direção Geral de Saúde.
- Procurar soluções de transporte para atividades no exterior, sempre que sejam passíveis de realizar. Nesse sentido iremos procurar parcerias com outras instituições (públicas e privadas).
- Manter a possibilidade da participação de crianças externas à Associação, o que já tem vindo a ocorrer e que nos traz alguma receita.
- Envolver mais os nossos voluntários na dinamização de atividades. Acreditamos que todos temos uma aptidão especial para algo e que podemos passa-la para os outros.



### 3.3. Serviço de formação

Em 2021 pretendemos, sempre tendo em conta as normas de segurança e tendo em conta que será necessário haver limite de pessoas a participar nas atividades:

- Criar novos workshops que vão ao encontro das preferências do público-alvo. Fomos recolhendo junto dos participantes dos workshops anteriores as temáticas preferenciais, o que nos deu uma ideia mais clara do que terá ou não sucesso.
- Aumentar a frequência para um workshop por mês. O que nos dará uma maior dinâmica e trará mais receita.

#### **Caros Associados,**

Sabemos, e já o temos afirmado muitas vezes em todos os nossos documentos, que o nosso Plano de Ação, entregue na Segurança Social, é muito mais ambicioso e contempla muitas mais valências de atuação, nomeadamente em termos de apoio aos idosos. Contudo, para que esse plano se possa vir a concretizar, necessitamos de novas instalações e de um protocolo com a Segurança Social.

Continuamos a reunir esforços para que o primeiro passo (mudança de instalações) seja dado, contudo é um processo moroso e cheio de burocracias e entraves.

Resta-nos pedir a compreensão e colaboração a todos os Senhores e Senhoras associados. Sabemos que, de momento, só conseguimos ir até onde os recursos que os sócios e amigos da A. C. A. S. S. C. Cruz – IPSS conseguirem mobilizar.

Muito Obrigado!

Segue-se então o Orçamento para o ano 2021



ly

## Memória Justificativa da Conta de Exploração Previsional para 2021

LMiranda

O orçamento foi elaborado com valores processados na contabilidade.  
Todos os valores constantes neste documento encontram-se expressos em euros.

### Gastos

Conta	Rubrica	Valor
<b>62</b>	<b>Fornecimento e Serviços Externos</b>	<b>8 478,00</b>
<b>622</b>	<b>Serviços Especializados:</b>	<b>808,00</b>
6221	Trabalhos Especializados	738,00
6226	Conservação e Reparação	50,00
6227	Serviços Bancárias	20,00
<b>623</b>	<b>Materiais:</b>	<b>390,00</b>
6233	Material de escritório	230,00
6235	Materiais de Limpeza, higiene e conforto	60,00
6238	Outros- Material Didatico	100,00
<b>624</b>	<b>Energia e fluídos:</b>	<b>1 030,00</b>
6241	Electricidade	570,00
6242	Combustíveis	100,00
6243	Água/saneamento/residos sólidos	360,00
<b>625</b>	<b>Deslocações, estadas e transportes:</b>	<b>600,00</b>
6251	Lanches Criaças	600,00
<b>626</b>	<b>Serviços diversos:</b>	<b>5 650,00</b>
6261	Rendas e Alugueres	4 800,00
6262	Comunicação	420,00
6263	Seguros	280,00
6268	Outros Fornecimentos e Serviços Externos	150,00
<b>63</b>	<b>Gastos com o pessoal</b>	<b>8 961,54</b>
<b>632</b>	<b>Remunerações do pessoal:</b>	<b>7 323,39</b>
<b>6321</b>	<b>Remunerações certas:</b>	<b>6 516,36</b>
	Remunerações sujeitas a TSU	
	Bolsa	6 516,36
<b>6322</b>	<b>Remunerações adicionais:</b>	<b>807,03</b>
	Subsidio de Alimentação	807,03
<b>635</b>	<b>Encargos s/ remunerações - Taxa 22,3%</b>	<b>1 453,15</b>
<b>636</b>	<b>Seguro de acidentes de trabalho e doenças prof.</b>	<b>185,00</b>
<b>68</b>	<b>Outros gastos e perdas</b>	<b>96,00</b>
6883	Quotizações CNIS	96,00
	<b>Total Gastos</b>	<b>17 535,54</b>



47

L Miranda

## Rendimentos

<b>72</b>	<b>Prestações de serviços</b>	<b>8 000,00</b>
721	Prestação de serviços-Quota dos Utilizadores	7 500,00
722	Quotas e joias	500,00
<b>75</b>	<b>Subsídios à exploração</b>	<b>9 235,54</b>
<b>751</b>	<b>Subsídios do Estado e outras entidades</b>	<b>6 200,46</b>
7512	I.E.F.P.	6 200,46
<b>753</b>	<b>Doações e Heranças:</b>	<b>3 035,08</b>
75301	Donativos	3 035,08
753011	Dinheiro	1 522,59
753011	Benefício à consignação IRS/IVA 15%	1 512,49
<b>78</b>	<b>Outros rendimentos e ganhos</b>	<b>300,00</b>
<b>781</b>	<b>Rendimentos suplementares</b>	<b>300,00</b>
7816	Outros rendimentos suplementares	300,00
	<b>Total Rendimentos</b>	<b>17 535,54</b>

## Demonstração de Resultados Previsional

Conta	Descrição	Valor
<b>Gastos</b>		
62	Fornecimentos e Serviços Externos	8 478,00
63	Gastos com o pessoal	8 961,54
68	Outros Gastos e Perdas	96,00
	<b>Total dos Gastos (B)</b>	<b>17 535,54</b>
<b>Rendimentos</b>		
72	Prestações de Serviços	8 000,00
75	Subsídio á exploração	9 235,54
78	Outros rendimentos e ganhos	300,00
	<b>Total dos Rendimentos (A)</b>	<b>17 535,54</b>



## **Orçamento de Investimento/Desinvestimentos**

Desde o nascimento da nossa instituição que faz parte do sonho dos sócios fundadores fazer crescer esta IPSS de forma a poder prestar os melhores serviços à comunidade onde estamos inseridos.

Nesse sentido houve a preocupação, logo na criação, de que nos seus estatutos e registos junto da Segurança Social, pudesse estar previsto o desenvolvimento de várias valências e serviços a prestar a todos quantos deles necessitem.

Contudo, diversos condicionalismos, nomeadamente a enorme crise financeira mundial que se iniciou logo no ano da fundação, a falta de instalações adequadas, os escassos recursos económicos e a ausência de linhas de apoio ao investimento do Estado Central levaram a que o sonho se mantivesse adiado.

Finalmente, recentemente soubemos da abertura do programa PARES 3.0, que vai apoiar candidatura a investimentos em ERPI (estabelecimentos residenciais de pessoas idosas), serviços de apoio domiciliário, apoio a pessoas com deficiência etc. em resumo, tudo aquilo porque esperamos há 10 anos.

Contactada a Câmara Municipal do Porto, e dando-lhe conta do nosso sonho, da exigência de ter um terreno para nos podermos candidatar, tivemos a enorme alegria de o Exmo. Senhor Presidente da Câmara, acolher o projeto, nos incentivar e a disponibilizar um terreno municipal com aproximadamente 1.150m<sup>2</sup> para que possamos desenvolver e apresentar uma candidatura ao referido programa.

Este apoio, disponibilidade e oferta não nos deixou indiferentes. Aliás, entendemos mesmo que face a uma oferta tão generosa temos o dever e a obrigação de fazer tudo que estiver ao nosso alcance para realizar o SONHO de todos quantos fazem parte da nossa IPSS.

Sendo certo que há muito trabalho a desenvolver, nomeadamente projeto arquitetónico, enquadramento urbanístico, orçamentos e elaboração e apresentação de candidatura, sem contudo ter a certeza que a mesma será aprovada, sabemos que caso o nosso projeto seja merecedor de aprovação, fortalecemos a nossa instituição, tornamo-la financeira e economicamente independente, para crescer e continuar a prestar serviços de apoio à comunidade.

Face ao exposto apelamos a todos os senhores associados que nos ajudem a tornar este nosso SONHO realidade.



## Parecer do Conselho Fiscal

O Conselho Fiscal na execução das suas funções, vem por este meio dar o seu parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento da Associação Cultural de Apoio Social S.C. Cruz – IPSS.

Somos do parecer que o Plano de Atividades e orçamento para 2021 responde adequadamente às necessidades e interesses da Instituição, tendo em conta o programa eleitoral com base no qual esta Direção foi eleita.

Somos também do parecer que o Orçamento apresentado traduz, com níveis de rigor e certeza os fluxos financeiros necessários à execução daquele Plano de Atividades.

O Conselho Fiscal entende dever salientar a qualidade técnica dos documentos em causa – Plano de Atividades e Orçamento para 2021 - o que demonstra o cuidado e competência profissional dos seus autores.

O Conselho Fiscal