


LMiranda

PLANO DE ATIVIDADES

E

ORÇAMENTO

2019



ASSOCIAÇÃO
CULTURAL
DE APOIO SOCIAL
S.C. DA CRUZ • IPSS



ÍNDICE

Índice	1
Introdução	2
Plano de Atividades para 2019	4
Orçamento.....	8
Parecer do Conselho Fiscal	10



LMiranda

INTRODUÇÃO

Exmos. (as) senhores (as) associados (as)

Nos termos da Lei e dos Estatutos, vem a Direção da Associação Cultural e de Apoio Social do Sporting Clube da Cruz – Instituição Particular de Solidariedade Social (S. C. Cruz – IPSS) apresentar o seu Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2019.

Este documento tem como objetivo reportar, o mais fielmente possível, as diversas propostas de ação definidas para concretizar os objetivos estratégicos e para responder às necessidades da organização e das diferentes partes interessadas, bem como apresentar um orçamento previsional dos custos e proveitos estimados no desenvolvimento dessas atividades.

Face à conjuntura atual, as necessidades das crianças e jovens que apoiamos são cada vez maiores e as condições económicas das respetivas famílias são cada vez menores. Em acréscimo a estas dificuldades, têm decrescido os donativos, e continuamos a não receber apoio por parte das Entidades Oficiais.

É, pois, neste cenário desafiante que temos vindo a desenvolver o nosso trabalho, graças ao apoio de voluntários, associados e amigos. Antes de projetar o ano 2019, consideramos importante fazer um breve balanço do que conseguimos realizar em 2018. Assim, no corrente ano:

1. A nossa **sala de estudo social** teve, mais uma vez, o seu limite de vagas atingido (25 crianças do 5º ao 9º ano) e com uma lista de espera extensa. Infelizmente, e devido a limitações físicas, humanas e financeiras, não conseguimos dar resposta a todas as famílias que nos procuram. Em 2018 conseguimos uma **taxa de aproveitamento académico de 96%**. O segredo? Continuamos a apostar numa personalização do acompanhamento e motivação dos nossos alunos, nomeadamente em termos de formação dos voluntários e no contacto mais estreito com os encarregados de educação e comunidade escolar.
2. Conseguimos manter o **apoio alimentar** a todas as crianças que nos frequentam.
3. Temos dinamizado o nosso **programa de gestão de voluntariado**, com a participação em formações e eventos dedicados ao voluntariado, e contamos já com mais de 40 voluntários das mais diversas áreas de formação.
4. Fomos beneficiários do **Community Day 2018** da **Sonae Sierra** com uma reestruturação completa do nosso espaço de estudo e lazer, o que nos permite uma maior qualidade e conforto no desempenho das nossas funções.
5. Fomos beneficiários do **Movimento Transformers** com aulas semanais de empreendedorismo jovem.



Handwritten signature in blue ink, possibly 'L. Miranda'.

6. Tivemos connosco uma **nutricionista** em estágio curricular que dinamizou atividades com as nossas crianças e prestou acompanhamento individual a alguns casos.
7. Foram criadas e dinamizadas inúmeras **atividades de cariz lúdico-pedagógico** nas férias escolares, promovendo o desenvolvimento global das crianças e jovens. Para várias destas atividades contamos com o apoio de várias empresas que se sensibilizaram com a nossa missão.
8. Mantemos o **serviço de formação** direcionado a toda a comunidade educativa, com o objetivo de promover a partilha de conhecimentos e experiências.
9. Mantemos o **gabinete de apoio psicológico**, dirigido a toda a comunidade.
10. Somos uma das instituições inscritas no **Banco de Bens Doados**, permitindo-nos dar resposta às necessidades de bens materiais das famílias que apoiamos.
11. Mantemos o protocolo com a empresa **Sarah Trading** vocacionada para a recolha de roupa, calçado e brinquedos.
12. Realizamos inúmeros **eventos** (participação em mercados, campanhas em redes sociais, sorteio de cabazes, campanha de consignação do IRS, desfiles solidários...) com vista à divulgação do nosso trabalho e angariação de fundos.
13. Por fim, a não menos importante, com a saída da Dr.^a Daniela Paninho das funções de coordenação recrutamos uma Educadora Social (**Dr.^a Filipa Ribeiro**) em regime de estágio profissional para essa função.

São estas ações e resultados que nos dão fôlego para, mesmo com todas as dificuldades inerentes, conseguirmos “arregaçar as mangas” e planear o desafiante 2019. Somos ambiciosos e não desistimos!

E, por tais razões, entendemos que o Orçamento para 2019, bem como o Plano de Atividades que lhe vai conferir consistência, merecem a aprovação dos Senhores Associados.

Porto, 29 de novembro de 2018

A Direção

Presidente – Dr. Hélder Firmino Ribeiro Pereira: _____

Vice-Presidente – Dr.^a Carla Sousa Gomes: _____

Secretária – Dr.^a Helena Daniela Silva Paninho: _____

Tesoureiro – Dr. José Luís Gomes Barbosa: _____

Vogal – Dr.^a Maria Fernanda Salgado Dores Rodrigues: _____

Vogal – Dr. José Carlos Teixeira Silva: _____

Suplente – Dr.^a Ana Rita Franco da Silva Carneiro: _____



PLANO DE ATIVIDADES 2019

Para o ano 2019 mantemos o foco em três grandes objetivos: melhoria da comunicação interna e externa da instituição, sustentabilidade financeira e melhoria da qualidade dos serviços prestados. No presente documento resumem-se as várias iniciativas que estão em curso para a concretização ou consolidação no próximo ano dos objetivos atrás enumerados.

1. Melhoria da comunicação interna e externa da instituição

Formas de comunicações mais eficazes, vão permitir valorizar a marca da nossa Instituição, condição essencial para atingir todos os grandes objetivos.

- Manter o *site* da Internet e página de facebook atualizados
- Newsletter anual com vista à sua distribuição eletrónica, e pontualmente em papel, para atingir todo o universo com quem se mantenham contactos: famílias, sócios, fornecedores, parceiros, organismos oficiais, etc.
- Presença regular em fóruns de opinião, congressos e formações
- Distribuição de panfletos ilustrativos das nossas atividades
- Continuar a enviar os recibos de pagamento de quotas aos sócios atempadamente e com carta de agradecimento, assim como os recibos de donativos às entidades que nos apoiam
- Procurar formas de divulgação do nosso trabalho nos *mass media*

2. Sustentabilidade financeira

2.1. Ações de Angariação de fundos

- Vendas online de utilidades doadas
- Eventos solidários em parceria com Associações de Estudantes das Faculdades (ex. churrascos, atuação de tunas académicas, etc.)
- Campanha de consignação do IRS
- Workshops vários
- Desfile de Carnaval



- Cântico das Janeiras
- Festa comemorativa do aniversário da IPSS
- Campanhas de recolha de materiais e bens de consumo
- Festa comemorativa do Dia Mundial da Criança
- Campanhas de recolha de roupas, calçado e brinquedos para o contentor Sarah Trading
- Venda de rifas para sorteio de cabazes e/ou prémios em épocas festivas (Natal, Páscoa, Dia da Mãe, Dia do Pai, Dia da Criança...)

2.2. Aumento de número de serviços

A diversificação de origem nas receitas impõe um aumento do número de serviços, criando novos negócios sociais, que permitam mais postos de trabalho, sustentáveis, sempre que possível destinados a pessoas vítimas de exclusão social e laboral.

- Manter consultas de psicologia
- Manter serviço de formação, melhorando a diversidade e frequência das formações
- Aluguer do Gabinete a profissionais independentes
- Criação de novos serviços (ex. aulas de Yoga)

2.3. Aumento do número de sócios

- Lançar o desafio aos atuais associados para que se comprometam na procura de novos associados
- Fidelizar os sócios já existentes, dando “voz” às necessidades individuais e tentar dar resposta às mesmas
- Efetuar acordos comerciais com entidades locais para a obtenção de benesses para os nossos associados, nomeadamente descontos na aquisição de produtos ou serviços
- Procurar parcerias para atualização dos cartões de associado



LMiranda

3. Melhoria da qualidade dos serviços prestados

3.1. Sala de estudo

Pretendemos que a Sala de Estudo Social continue a ser o cerne do nosso sucesso. Para tal, será fulcral:

- Aumentar e fidelizar a nossa equipa de voluntários. Para tal pretendemos dar formação inicial, fazer reuniões periódicas, organizar momentos de convívio, dar apoio e orientação contínuos, proceder ao controlo de presenças, emitir certificado de colaboração.
- Recrutar estagiários nas áreas sociais e humanas para ajudar na coordenação das atividades.
- Continuar a fornecer o lanche gratuitamente às nossas crianças, que muitas vezes é das poucas refeições que têm. Neste sentido, estamos a contactar entidades que nos apoiem, tanto a nível monetários como através da doação de produtos alimentares.

3.2. Atividades de tempos livres

O feedback positivo recebido por parte dos pais das crianças (internas e externas) que participam nas nossas atividades em época de férias escolares, motiva-nos a apostar na qualidade e diversidade das mesmas. Em 2019 pretendemos:

- Continuar a procurar parcerias que nos ofereçam atividades de cariz lúdico às nossas crianças.
- Procurar soluções de transporte para atividades no exterior. Nesse sentido iremos procurar parcerias com outras instituições (públicas e privadas).
- Manter a possibilidade da participação de crianças externas à Associação, o que já tem vindo a ocorrer e que nos traz alguma receita.
- Envolver mais os nossos voluntários na dinamização de atividades. Acreditamos que todos temos uma aptidão especial para algo e que podemos passa-la para os outros.



W
L
Miranda

3.3. Serviço de formação

O sucesso dos últimos workshops levou à criação de novas ideias para próximas ações de formação. Assim, em 2019 pretendemos:

- Criar novos workshops que vão ao encontro das preferências do público-alvo. Fomos recolhendo junto dos participantes dos workshops anteriores as temáticas preferenciais, o que nos deu uma ideia mais clara do que terá ou não sucesso.
- Aumentar a frequência para um workshop por mês. O que nos dará uma maior dinâmica e trará mais receita.

Caros Associados,

Sabemos, e já o temos afirmado muitas vezes em todos os nossos documentos, que o nosso Plano de Ação, entregue na Segurança Social, é muito mais ambicioso e contempla muitas mais valências de atuação, nomeadamente em termos de apoio aos idosos. Contudo, para que esse plano se possa vir a concretizar, necessitamos de novas instalações e de um protocolo com a Segurança Social.

Continuamos a reunir esforços para que o primeiro passo (mudança de instalações) seja dado, contudo é um processo moroso e cheio de burocracias e entraves.

Resta-nos pedir a compreensão e colaboração a todos os Senhores e Senhoras associados. Sabemos que, de momento, só conseguimos ir até onde os recursos que os sócios e amigos da A. C. A. S. S. C. Cruz – IPSS conseguirem mobilizar.

Muito Obrigado!

Segue-se então o Orçamento para o ano 2019



ly
F
L

Memória Justificativa da Conta de Exploração Previsional 2019

L. Miranda

O orçamento foi elaborado com valores processados na contabilidade.
Todos os valores constantes neste documento encontram-se expressos em euros.

Gastos

62	Fornecimentos e serviços externos	Notas	Valor
622	Serviços especializados		
6221	Trabalhos especializados		738,00
6226	Conservação e Reparação		150,00
6227	Serviços bancários		50,00
623	Materiais		
6234	Material de escritório		361,43
6235	Material de limpeza, higiene e conforto		60,00
6238	Outros - Material Didático		300,00
624	Energia e fluídos		
6241	Eletricidade		780,00
6242	Combustíveis		50,00
6243	Água		240,00
625	Deslocações, estadas e transportes		
6251	Lanches (Crianças)	1)	840,00
626	Serviços diversos		
6261	Rendas e alugueres		4 800,00
6262	Comunicação		420,00
6268	Outros serviços		150,00
	Total		8 939,43

1) Para a alimentação, foi considerado o valor mensal de 65€ para uma média de 25 lanches diários durante 11 meses.



L. Miranda

63	Gastos com o pessoal	Notas	Valor
632	Remunerações do pessoal		
	Remunerações certas		
	Remunerações sujeitas a TSU - Taxa de 22,3% Estagio IEFP (707,69€) durante 9 meses		6 369,21
	Remunerações adicionais		
	Subsídio de alimentação	1)	901,53
635	Encargos s/ remunerações	2)	1 420,33
636	Seguro de acidentes de trabalho e doenças prof.		150,00
	Total		8 841,07

1) Valor diário de 4,77€/dia, calculado numa base de 9 meses, 21 dias úteis.

2) TSU de 22,3% sobre as remunerações certas.

68	Outros gastos e Perdas	Valor
6883	Quotizações (UDIPSS)	61,50
	Total	61,50

Rendimentos

	Rendimentos	Notas	Valor
72	Prestações de serviços		10 630,00
	Mensalidades dos utentes (Sala de Estudo)		9 130,00
	Quotizações e Joias		1 000,00
75	Subsídios à exploração		6.212,00
751	IEFP		5 162,00
753	Doações (Donativos)		1.050,00
78	Outros rendimentos e ganhos		1.000,00
7816	Rendimentos Suplementares	1)	1 000,00
	Total		17.842,00

1) Corresponde às receitas com as atividades de verão, formação, dança, etc.

RESULTADO PREVISIONAL - NULO	0,00
-------------------------------------	-------------



L. Miranda

Parecer do Concelho Fiscal

O Conselho Fiscal no âmbito das suas funções vem desta forma dar o seu parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento da Associação Cultural de Apoio Social S. C. Cruz – IPSS.

Este órgão entende que o Plano de Atividades e Orçamento para 2019 responde adequadamente às necessidades e interesses da Instituição, atendendo ao programa eleitoral e as metas estabelecidas pelo mesmo.

Entendemos que o Orçamento apresentado traduz, com níveis de rigor e certeza os fluxos financeiros necessários à execução do Plano de atividades. O Conselho Fiscal salienta ainda a qualidade técnica do documento em causa o que demonstra o cuidado e competência profissional dos seus autores.

O Conselho Fiscal

Nuno Ricardo Osório Almeida

Nuno Ricardo Osório Almeida

Nuno Alexandre Soares Vieira

Cristiana Martins Neves